

Утверждаю  
Директор МБОУ  
«ВСОШ №4 им. Г. Баруди»  
Р.Р. Гаязов  
2022



## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Нестерова С.В
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 20 сентября	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	ежедневно	Классные руководители
Проведение физкультминуток на уроках.	ежедневно	Классные руководители,
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	ежедневно	Классные руководители 1-11 классов.

<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 15 сентября	Руководитель школьного спортивного клуба Хамидуллина Г.Р
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 Сентября	Зам. директора по УВР Нестерова С.В Руководитель школьного спортивного клуба Хамидуллина Г.Р
Организация секций.	еженедельно	Зам. директора по УВР Нестерова С.В., учителя физической культуры – руководитель спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Хамидуллина Г.Р., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья». Проветривание кабинетов	В течение учебного года, ежедневно	классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Хамидуллина Г.Р
<b>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>-Осенний и весенний кросс</li> <li>-Спортивное ориентирование</li> <li>-Олимпиада по физкультуре</li> <li>-«Веселые старты среди 1-4 классов, 5-8 классы</li> <li>-Лыжные гонки среди 5-10 классов</li> <li>-Лыжня России</li> <li>-Соревнования по баскетболу</li> <li>-Соревнования по волейболу</li> <li>-Хореография</li> <li>-Бадминтон</li> <li>-Соревнования по шахматам</li> <li>-Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>-День Здоровья</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры
<b>Участие в районных соревнованиях</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Спортивные игры(футбол, баскетбол, волейбол)5-11 классы</li> <li>-Осенний, весенний кросс</li> <li>-Спартакиада школьников</li> <li>-Олимпиада по ОБЖ</li> <li>-Олимпиада по физкультуре</li> <li>-Стрельба из винтовки</li> <li>-Лыжная эстафета</li> <li>-Первомайская эстафета</li> </ul>	В течении года.(согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учителя физкультуры

<b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
-Спортивный час. -Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	ежедневно	Учитель продленного дня
<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
-Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь Декабрь  1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Нестерова С.В. Руководитель школьного спортивного клуба Хамидуллина Г.Р., члены клуба  Педагог-организатор Иванова Н.А  Классные руководители
<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим составом</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). -Профилактические беседы на тему» Курение, Наркотики» -Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Консультации, беседы для родителей Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	1 раз в четверть  В течении года	Классные руководители
<b>Хозяйственные мероприятия</b>		
-Текущий косметический ремонт спортзала, -Текущий ремонт спортивного инвентаря -Слежение за спортивным инвентарем.	Июнь В течение года	Завхоз школы Учитель физкультуры